

SPORT BROTTNING

”Det är lite som att tryckna mot en vägg”

”Man blir trött i armarna och benen. Det är lite som att trycka mot en vägg i två minuter”. Att brottning är en tuff sport står snabbt klart när 14-åriga Fabian Frisk förklarar hur det är att gå match.

Det finns gott om talang i den lilla lokalen i källaren på Korsbacka. Här tränar Kävlinge Furulunds Brottarklubb och på kvällspasset ger ett tiotal ungdomar järnet under tränaren Lindhart Karlssons ledning. Bland dem finns klubbens Fabian Frisk och Vincent Hansson, som båda hade fina framgångar förra året.

Fabian vann Skånska mästerskapen även mot äldre motståndare och kom på andra plats i Glentons Mästartarmöte där de bästa brottarna i Sverige, Danmark och Norge finns med. Vincent kom bland annat på plats 4 av 36 deltagare i Mälarcupen och var bästa skåning där.

Vincent är tolv år och tävlar fortfarande i pojkklassen medan Fabian flyttas upp till ungdomsklassen eftersom han fyller 15 i år.

Vad tränar ni för nu?

– Nu är det USM som gäller. Jag tränar på att brottas smartare, att inte ge bort poäng. Jag tränar lite extra på att dyka under motståndarens arm. Om man kan det väldigt bra så vinner man, säger Fabian.

– Jag är för ung för SM, jag siktar på Århus Open i stället. Det är en stor tävling, säger Vincent.

På dagens träning kör de övningen ”trä arm”, där man trycker mot varandra och försöker få händerna under motståndarens händer. Tio gånger en minut följs av fem gånger en minut och till sist fyra minuter i rad utan vila.

Efter det matar de kast. Det kan bli ett par hundra kast per träningspass.

Vincent Hanssons favoritgrepp är nacksvinget, som här går under namnet ”Vinekastet”.

– Jag försöker slå det varje match. Men nu vinner jag flest matcher på poäng, säger han.

Med på träningen finns också Furulundskillen Max Scharfenort som precis fyllt 15 år. Han vann världens största ungdomstävling Tallin Open förra året, och även en stor turnering i Nederländerna. Max tävlar numera för BK Envig i Lomma men tränar ett par kvällar i veckan även i Kävlinge.

– Det är bra träning här. Och det är bra att träna på flera ställen, man lär sig fler tekniker och får bättre sparring.

Vad har du för mål på USM?

– Att vinna. Jag har vunnit Glentons tidigare och det hade varit jättestort att vinna SM, då kanske jag kan bli uttagen till landslaget.

✓ USM avgörs den 9-11 februari i Sundsvall.

PETER SJÖBERG

✉ peter@tidningenhalla.se
@hallakavlingelodde

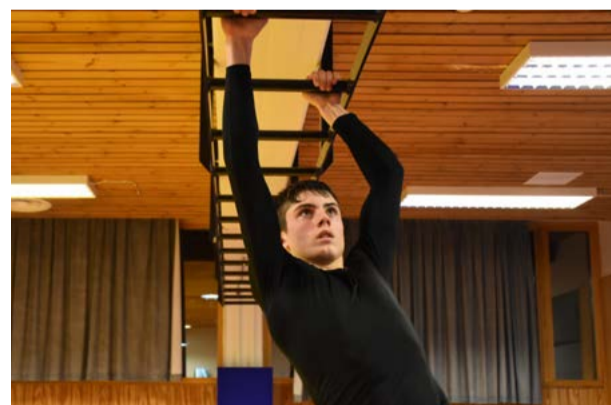


Fabian Frisk och Vincent Hansson i Kävlinge Furulunds Brottarklubb övar för nya mål under 2018. Fabian ska till USM och Vincent siktar på Århus Open.

FOTO: PETER SJÖBERG



Fabian Frisk kan göra ett par hundra kast varje träning. Här laddar han med dockan ”Bengt”.



Max Scharfenort från Furulund tävlar för Envig i Lomma men tränar i Kävlinge ett par gånger i veckan för att få nytt motstånd.

KOLL I VECKAN



1 Simtävlingar hela helgen i Lödde

När: Lördag-söndag 27-28 januari. Passen startar klockan 9.00 och 16.00.
Var: Tolvåkerbadet. Skånes simförbund och SK Lödde ordnar UGP 2, ungdomstävlingar i simning.

2 Kävlinge HK:s damer jagar topplats

När: Söndag 4 februari klockan 13.30.
Var: Korsbackahallen. Kävlinge HK:s handbollsdamer har imponerat i tvåan. Nu är det match mot Lågan.



3 Gladiatorerna möter Helsingborgs HK

När: Söndag 4 februari klockan 15.30.
Var: Korsbackahallen. Kävlinges handbollsherrar har gått som tåget i trean. Nu match mot Helsingborgs HK som man slog i höstas.